



## PROJEKTAS „NEŠK KIŠKUTI SALDŲ MIEGĄ“

Rita Liutkienė, Gitana Kurtinaitienė, Dalia Jocienė, Vilma Ceinorienė

Dr. Sigita Saulėnienė (vadovė)

Kauno kolegija, menų ir ugdymo fakultetas, Pedagogikos katedra



**Adresas:** Kauno kolegija  
**E. puslapis:** <https://www.kaunokolegija.lt/>  
**E. paštas:** [Sigita.Saulėnienė@go.kauko.lt](mailto:Sigita.Saulėnienė@go.kauko.lt)  
**Telefono nr.:** +370 611 41734  
**Tyrimų kryptis (-ys):** S007 edukologija

**Projekto tikslas.** Sudaryti palankias sąlygas sunkiai užmiegantiems vaikams palengvinti ruošimosi miegui procesą.

Projekto uždaviniai: Kartu su vaikais išsirinkti priimtinausią migdymo būdą. Sudominti vaikus žaidybinėje – teatralizuotoje veikloje „Pokalbis su miego žaisliuku – personažu“. Lavinti vaikų meninius gebėjimus per veiklas („sapnų gaudyklės“ darymas, palapinių statymas, sapnų piešimas).

**Tyrimo metodai.** Projekto refleksijų analizė.

**Rezultatai ir / arba išvados.** Įgyvendinant šio projekto tikslą, siekėme keletui lopšelio-darželio grupės vaikų palengvinti pasiruošimo pietų miegui procesą. Vaikai klausėsi ramios muzikos, mokytojų sekamų pasakų ir dainuojamų lopšinių. Didžiausio vaikų dėmesio sulaukė miego žaisliukas - kiškutis Tutis.

Per penkias šio projekto dienas šis žaislas tapo nauju grupės nariu ir buvo nuglostytas mažylių rankučių. Jis, tarsi nusiramino terapija, darė teigiamą poveikį sunkiai užmiegantiems vaikams. Jie guldėsi žaislą šalia savęs į loveles ir patyliukais šnabždėdami daug lengviau užmigdavo.

Aktyvūs vaikai dalyvavo ir palapinių statyme, bei sapnų gaudyklių ir sapnų piešimo procese. Šios veiklos lavino ne tik meninius mažųjų gebėjimus, bet kartu ugdė bendravimo įgūdžius, lavino fantaziją, žadino smalsumą patiems kelti klausimus bei ieškoti ir rasti į juos atsakymus.

**Originalumas ir / arba praktinis reikšmingumas.** Tikslui pasiekti mūsų projekto komanda pasirinko tinkamas ir vaikams patinkančias priemones ir būdus. Per penkias projekto dienas sunkiau užmiegantys vaikai dar tik pratinosi prie pietų miego proceso. Visos drauge nutarėme, kad, norint pasiekti geresnių rezultatų, reikalingas ilgesnis laiko tarpas. Projektui besibaigiant drauge su vaikais nutarėme, kad Tutis grupėje pasiliks visam tolimesniam laikui.

**Reikšminiai žodžiai:** migdymo būdai, teatralizuota veikla