



## APŠVIETIMO SVARBA INTERJERE

**Justina Mičiulytė, dr. Jūratė Tutlytė**

*Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakultetas, Menų akademija*



**Adresas:** A. Mackevičiaus g. 60, Kaunas  
**E. puslapis:** <https://www.kaunokolegija.lt/muf/>  
**E. paštas:** justina.mic978@go.kauko.lt  
**Telefono nr.:** +370 63497898  
**Tyrimų kryptis (-ys):** V 003 Dizainas P02

**Tyrimo tikslas.** Išanalizuoti kuo svarbus yra apšvietimas bei kaip jis veikia žmogų ir pateikti rekomendacijas tinkamam apšvietimo parinkimui.

**Reikšminiai žodžiai:** apšvietimas, erdvė, žmogaus savijauta

**Tyrimo metodai.** Atlikta mokslinė literatūros šaltinių analizė, kuriuose analizuojama, kaip apšvietimas paveikia erdvės pojūtį. Tyrimo metu buvo atlikta dirbtinių apšvietimo tipų analizė, apšvietimo poveikis žmogui bei erdvei ir pateiktos rekomendacijos tinkamo apšvietimo pasirinkimui.

**Rezultatai ir / arba išvados.** Mokslinių tyrimų analizės metu išsiaiškinta, jog geras apšvietimas svarbus ne tik bendram erdvės pojūčiui, bet ir žmogaus sveikatai. Tinkamai parinktas šviesos šaltinių kiekis, jų intensyvumas, temperatūra bei tolygi spalva, gali pakeisti žmogaus erdvinį suvokimą, pavyzdžiui padidinti ar sumažinti patalpą, taip pat tinkamai subalansuotas apšvietimas gali padėti sukurti įvairias nuotaikas, suteikti erdvei jaukumo, pagerinti koncentraciją ar padėti atsipalaiduoti. Be to, teisingas apšvietimas pritaiko patalpą skirtingoms veikloms, tokioms, kaip darbas, skaitymas, rašymas ar net maisto gaminimas. Teisingai parinktas apšvietimas tai pat, gali pakeisti ir fizinę ir psichologinę žmogaus savijautą.

**Originalumas ir / arba praktinis reikšmingumas.** Apšvietimas yra vienas iš svarbiausių ir funkcionaliausių interjero aspektų. Ir jis yra dažnai nuvertinamas interjero kūrimo procese, daugiausia tai siejama su apšvietimo įrenginio dizainu, spalvomis bei tuo ar jis atitinka bendrą erdvės estetiką ir nepagalvojama ar patalpa gaus pakankamai apšvietimo, kuris leis tinkamai funkcionuoti erdvėje.

Tyrimo metu pagal žmonių poreikius parinktos apšvietimo rekomendacijos, pritaikytos žmogaus kasdienybei. Rekomendacijos praktiškai reikšmingos, kadangi jos kaip darbo priemonė gali būti naudojama dizaineriams, kuriant interjerą užsakovams arba savarankiškai naudojamos, kuriant privačią erdvę savo reikmėms.