

VAIKO PRISIMINIMŲ KNYGELĖ KAIP PRIEMONĖ, SKATINANTI KŪRYBIŠKĄ VAIKŲ IR TĖVŲ BENDRADARBIAVIMĄ

Viktorija Daņileviča,
Aina Strode (vadovė)

Rezeknės technologiju akadēmija (Latvija)



Adresas: Atbrivošanas aleja 115, Rezekne, Latvija, LV-4600
E. paštas: viktorijabulg@gmail.com
E. puslapis: <https://www.rta.lv/>
Telefona nr.: +371 288 42456
Tyrimu kryptis (-ys): V003 Dizainas, P02

Tyrimo tikslas. Ištirti, kaip vaikų prisiminimų knyga skatina kūrybinį tėvų ir vaikų bendradarbiavimą.

Reikšminiai žodžiai: dizainas, prisiminimų knyga, psichologija, tėvai, vaikai

Tyrimo metodai. Literatūros ir interneto išteklių studijos bei tyrimai apie bendradarbiavimo ir kokybiško laiko praleidimo vaikui ir tėvams svarbą. Panašių produktų analizė bei tėvų apklausa apie produkto vertę ir galimą panaudojimą.

Rezultatai ir (arba) išvados. Nuo tada, kai skaitmeninis pasaulis ir internetas užvaldė mūsų kasdienybę ir gyvenimą, gyvenimas tapo aktyvesnis ir intensyvesnis, ypač tėvų ir šeimų. Bėgant dienoms, mūsų darbų sąrašas ilgėja ir atrodo, kad kiti prioritetai yra svarbesni už kokybišką laiką su šeima ir vaikais. Tyrimai rodo, kad svarbu reguliariai planuoti šeimos laiką su vaikais. O dar svarbiau tai praleisti kokybiškai ir skirti nedalomą dėmesį bei būti šalia. Kokybiškai praleistas laikas su vaikais nebūtinai turi būti daugybė valandų, tai gali būti ir vos kelios minutės per dieną. Tad kodėl toks svarbus kokybiškas laikas su mūsų vaikais? Psichologo Joneso teigimu, vaikai rečiau patiria elgesio problemų namuose ar mokykloje. Vaikai, kurie praleidžia daugiau kokybiško laiko su savo šeimomis, yra mažiau linkę į rizikingą elgesį, pavyzdžiui, vartoti narkotikus ir alkoholį. Parodydami savo vaikams, kad juos mylite ir jais rūpinatės, galite išlaikyti juos protiškai ir emociškai stiprius. Geriausias būdas tai padaryti – reguliariai leisti kokybišką laiką kartu. Vaikai, kurie praleidžia daugiau kokybiško laiko su savo šeima, yra fiziškai ir protiškai sveikesni.

Originalumas ir (arba) praktinis reikšmingumas. Vaikų prisiminimų knygelė – puikus būdas užimtiems tėvams būti šalia ir skirti kelias minutes per dieną bendrai ir kūrybinei veiklai su vaiku, o ši prisiminimų knygelė vėliau taip pat pasitarnaus kaip gražūs prisiminimai apie vaikystę ir kartu praleistą laiką.