

OPTIMALUS IR PALANKUS SVEIKATAI SVETAINĖS APŠVIETIMAS

Natalia Kinskis¹, dr. Inga Valentinienė²
Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakultetas, Menų akademija



Adresas: A. Mackevičiaus g. 60, Kaunas
E. puslapis: <https://www.kaunokolegija.lt/muf/>
E. paštas: natalia.kin217@go.kauko.lt
Telefono nr.: +370 684 29911
Tyrimų kryptis (-ys): V 003 Dizainas P02

Tyrimo tikslas. Pateikti informaciją ir rekomendacijas kaip teisingai pasirinkti aktualų, tenkinantį asmeninius poreikius bei nekenkiantį sveikatai apšvietimą.

Reikšminiai žodžiai: apšvietimas, jaukus kambarys, kambario apšvietimas, svetainė, šviesos šaltinis, šviestuvai, tamsa

Tyrimo metodai. Atlikta mokslinės literatūros ir Lietuvos standartizacijos departamento standartų analizė. Taikyti faktiniai bei teoriniai metodai.

Rezultatai ir / arba išvados. Svetainės apšvietimo parinkimas turi didelį poveikį žmogui, jo elgsenai bei sveikatai. Ištirta rinkoje esama apšvietimo įvairovė bei techniniai jos parametrai. Analizuojant Lietuvos standartizacijos standartus išsiaiškinta koks optimalus ir rekomenduojamas apšvietimas konkrečiai patalpai. Apibendrinant pateikti tinkamiausi apšvietimo scenarijai bei jo galimybės.

Originalumas ir / arba praktinis reikšmingumas. Apšvietimo įvairovė didelis iššūkis nesantiems šios srities specialistams. Kaip teisingai jį pasirinkti norimai erdvei apšviesti, kad jos būtų pakankamai, kad ji neakintų, būtų reikiamos temperatūros ir nesukeltų psichologinio diskomforto bei sveikatos problemų. Jau seniai stengiamasi atsisakyti kaitrinių lempučių dėl jų neekonomiškumo, kurios skiriasi tik vienu parametru – stiprumu. Dabar rinkoje galima sutikti ne tik skirtingų rūšių lempučių, tokių kaip LED, halogenai, liuminescencinės, bet ir su skirtingais techniniais parametrais bei šviesos spalvos temperatūra, todėl teisingas pasirinkimas yra aktualus daugumai žmonių, kurie patys tvarkosi savo būstą, nori pakeisti neefektyvius ir neekonomiškus ar pasenusius apšvietimo sprendimus.

¹ Natalia Kinskis, natalia.kin217@go.kauko.lt, Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakulteto Menų akademija, Dizaino (interjero ir baldų) studijų programos II kurso studentė. Menų sritis, Dizaino kryptis.

² Dr. Inga Valentinienė, inga.valentiniene@go.kauko.lt (vadovė). Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakulteto Menų akademija, docentė, Menų sritis, Dizaino kryptis