

## DAUGIASLUOKSNIS INTERJERO APŠVIETIMAS: GALIMI NAMŲ ERDVIŲ APŠVIETIMO SCENARIJAI IR POVEIKIS ŽMOGAUS SAVIJAUTAI

Dovilė Tutlytė<sup>1</sup>, dr. Inga Valentinienė<sup>2</sup>

Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakultetas, Menų akademija



**Adresas:** A. Mackevičiaus g. 60, Kaunas  
**E. puslapis:** <https://www.kaunokolegija.lt/muf/>  
**E. paštas:** dovile.tut502@go.kauko.lt  
**Telefono nr.:** +370 65252240  
**Tyrimų kryptis (-ys):** V 003 Dizainas P02

**Tyrimo tikslas.** Išanalizuoti daugiasluoksnio apšvietimo scenarijus ir nustatyti tinkamiausius jų naudojimo būdus namų erdvėje.

**Reikšminiai žodžiai:** apšvietimas interjere, apšvietimo poveikis žmogui, daugiasluoksnis apšvietimas, namų erdvės, žmogaus savijauta

**Tyrimo metodai.** Mokslinės literatūros ir dokumentų analizė.

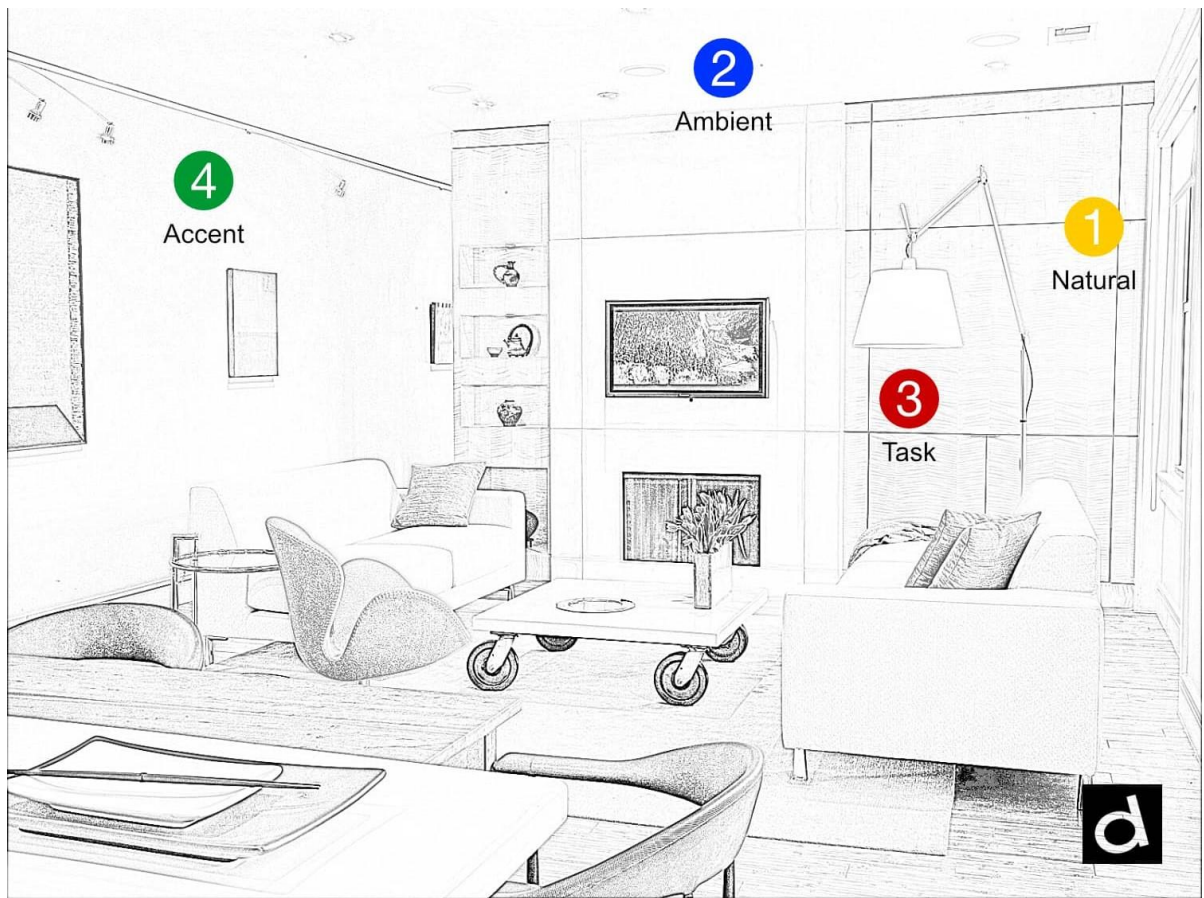
**Rezultatai ir / arba išvados.** Analizuoti daugiasluoksnio apšvietimo scenarijai namuose ir keliamos problemos žmogaus sveikatai dėl netinkamo apšvietimo parodė, jog žmogui yra būtinas tinkamas daugiasluoksnis apšvietimas įvairiems atliekamiems darbams namuose. Pagrindinis ir tinkamiausias daugiasluoksnio apšvietimo scenarijus yra sudarytas iš aplinkos, užduoties ir akcentinio apšvietimų. Šiame apšvietimo scenarijuje aplinkos apšvietimas sukuria ramią aplinką, natūralų apšvietimą, suteikia nuotaiką, praplatina erdvę. Užduoties apšvietimas yra tiesioginis apšvietimas, naudojamas skaitymui, rašymui, maisto gaminimui ir kitoms užduotims. Šis apšvietimas yra naudojamas norint apšviesti mažesnius plotus, nes šviesa yra ryški, tam kad paryškintų mažas detales. Užduoties apšvietimas yra svarbus ne tik estetikai, bet taip pat žmogaus sveikatai, ryški šviesa padeda atsipalaiduoti akims darant smulkias užduotis namuose (Puisis 2022)<sup>3</sup>. Akcentinis apšvietimas pabrėžia objektus šviesdamas tiesiogiai į juos. Šio apšvietimo pagrindinė užduotis yra estetika, kuri patraukia susidomėjimą. Šis daugiasluoksnio apšvietimo scenarijus ne tik suteikia namams jaukumo, erdvės, estetikos, bet ir suteikia žmogui tam tikrą nuotaiką, kūrybiškumo, padeda išvengti sezoninės depresijos ir niūrumo, apsaugo žmogaus regą.

**Originalumas ir / arba praktinis reikšmingumas.** Tokiose šalyse, kaip Lietuva, trumpėjant dienoms ir ilgėjant naktims didėja poreikis tinkamam apšvietimui namuose. Su tinkamu apšvietimu namuose yra mažesnė rizika turėti sezoninę depresiją ar nuolat jaustis niūriai, nemotyvuojančiai. Žmonėms yra geriausiai natūrali šviesa, todėl apšvietimas namuose tinkamiausiai turėtų būti kuo labiau panašesnis į natūralią šviesą, kuri yra teisingai išdėstyta. Vienas iš sprendimų daugiasluoksnis apšvietimas namų erdvėse. Pagrindiniai tinkamiausi daugiasluoksnio apšvietimo scenarijai susideda iš aplinkos, užduoties ir akcentinio apšvietimo (1 pav.).

<sup>1</sup> Dovilė Tutlytė, [dovile.tut502@go.kauko.lt](mailto:dovile.tut502@go.kauko.lt), Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakulteto Menų akademija, Dizaino (interjero ir baldų) studijų programos II kurso studentė. Menų sritis, Dizaino kryptis.

<sup>2</sup> Dr. Inga Valentinienė, [inga.valentiniene@go.kauko.lt](mailto:inga.valentiniene@go.kauko.lt) (vadovė). Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakulteto Menų akademija, docentė, Menų sritis, Dizaino kryptis

<sup>3</sup> Puisis E., 2022, *What Is Task Lighting and How to Use It*. <https://www.thespruce.com/what-is-task-lighting-5224415>



1 pav. Daugiasluoksnių apšvietimo dizainas, Bill Ferris, 2019 m.  
Šaltinis: <https://decoroutdoor.com/blog/lamp-buying-guide/>