

AUGALŲ REIKŠMĖ NAMUOSE GYVENIMO KOKYBĖS GERINIMUI

Miglė Šulinskaitė¹, dr. Inga Valentinienė²

Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakultetas, Menų akademija



Adresas: A. Mackevičiaus g. 60, Kaunas
E. puslapis: <https://www.kaunokolegija.lt/muf/>
E. paštas: migle.sul494@go.kauko.lt
Telefona nr.: +370 62023755
Tyrimų kryptis (-ys): V 003 Dizainas P02

Tyrimo tikslas. Išanalizuoti kokią naudą teikia augalų turėjimas namuose ir parengti rekomendacijas interjero dizaino ir individo veiksmams kasdienybėje, padėsiančias spręsti užteršto oro ir individo savijautą esant namuose.

Reikšminiai žodžiai: augalai, augalų trūkumas namuose, gera savijauta, švarus oras, žmogaus ryšys su gamta

Tyrimo metodai. Mokslinės literatūros analizės metu išanalizuoti kambarinių augalų trūkumai, įtaką žmogaus sveikatai, sukliamas ligas ir alergijas.

Rezultatai ir / arba išvados. Augalai namuose ar biure gali būti naudingi mūsų sveikatai ir savijautai. Augalai patalpose mažina stresą, skatina kūrybiškumą, produktyvumą ir susikaupimą. Yra mokslškai įrodyta, kad kambariniai augalai taip pat gali teigiamai veikti oro kokybę namuose. Turint vaikų ar augintinių svarbu žinoti, kurie augalai yra nuodingi. Jei sergate astma ar alergija, laikykitės atokiau nuo augalų, kurie pablogina jūsų simptomus. Šiuo klausimu kyla tam tikrų diskusijų. Astmos simptomai gali pablogėti dėl žiedadulkių, bet dauguma kambarinių augalų žiedadulkių negamina. Kai kurios skintos gėlės, gali gaminti žiedadulkes, bet astmos tyrinėtojai, nerado jokių įrodymų, kad kambariniai augalai galėtų sukelti astmos priepuolius. Tyrėjai sako, kad patalpose, pelėsių, drėgmės ir grybelių poveikis gali pabloginti astmos simptomus, ypač vaikams.

Originalumas ir / arba praktinis reikšmingumas. Viena teorija teigia, kad mūsų ryšys su gamta yra mūsų DNR. Nors filosofai ir mokslininkai šimtmečius tyrė įgimtą žmonių ryšį su flora ir fauna, biologas Edwardas O. Wilsonas savo knygoje „Biofilija“ (1984) rašė apie biofilijos hipotezę, kuri rodo, kad visi žmonės turi įgimtą polinkį ieškoti ryšio su kitomis gyvybės formomis – ar tai būtų kiti žmonės, gamta ar gyvūnai – ir kad šis ryšys yra giliai įsišaknijęs mūsų biologijoje. Kambariniai augalai gali pagerinti patalpų oro kokybę keliais būdais. Vykdydami fotosintezę augalai sugeria anglies dioksidą ir išskiria deguonį, o per transpiraciją ir evapotranspiraciją augalai išskiria drėgmės garus ir padidina drėgmę. Pasak JAV aplinkos apsaugos agentūros, didžiąją laiko dalį praleidžiame patalpose, apie 90 proc. Čia kambariniai augalai gali ateiti į pagalbą. Nors jie negali visiškai atstoti būvimo gamtoje, kambariniai augalai gali suteikti panašią naudą. Tyrimai parodė, kad net trumpas buvimas gamtoje, pavyzdžiui, prisilietimas prie tikro lapo, gali sukelti nesąmoningą raminamąjį poveikį. Taip pat tyrimai rodo, kad darbo vietose, kuriose buvo pridėta kambarinių augalų, darbo našumas padidėjo.

¹ Miglė Šulinskaitė, migle.sul494@go.kauko.lt, Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakulteto Menų akademija, Dizaino (interjero ir baldų) studijų programos II kurso studentė. Menų sritis, Dizaino kryptis.

² Dr. Inga Valentinienė, inga.valentiniene@go.kauko.lt (vadovė). Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakulteto Menų akademija, docentė, Menų sritis, Dizaino kryptis