



INTERJERO SPALVŲ ĮTAKA ŽMOGAUS PSICHOEMOCINEI BŪSENAI

Iveta Kirlytė¹, dr. Inga Valentinienė²

Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakultetas, Menų akademija



Adresas: A. Mackevičiaus g. 60
E. puslapis: <https://www.kaunokolegija.lt/muf/>
E. paštas: iveta.kir045@go.kauko.lt
Telefono nr.: +37062627681
Tyrimų kryptis (-ys): V 003 Dizainas P02

Tyrimo tikslas. Pritaikyti tinkamas, neigiamus psichoemocinius požymius neutralizuojančias spalvas interjere, depresija sergančiam žmogui.

Reikšminiai žodžiai: depresija, dirgiklis, psichoemocija, spalvų įtaka

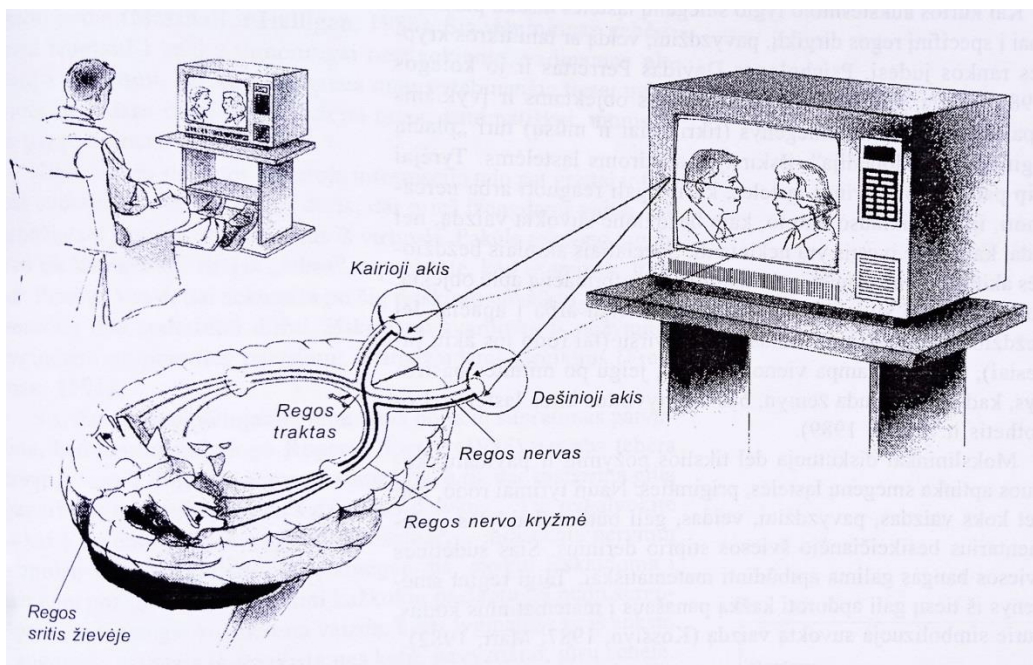
Tyrimo metodai. Atlikta mokslinės literatūros apie žmogaus fiziologiją, anatomiją ir psichologiją bei spalvų įtakos žmogaus psichinei sveikatai ir fiziologijai analizė. Empirinio tyrimo metu parengta spalvų paletė, vizualinė medžiaga ir rekomendacijos harmoningam spalviniam interjero sprendimui, neutralizuojančiam depresija sergančio žmogaus neigiamas emocijas.

Rezultatai ir / arba išvados. Tyrimo metu, nagrinėjant mokslinę literatūrą, išsiaiškinta kaip fiziologiškai vyksta spalvų suvokimas žmogaus organizme (1 pav.) ir kaip tai gali priklausyti nuo žmogaus psichoemocinės būsenos. Nuodugnai nagrinėjamas depresija sergančio žmogaus psichoemocinis atsakas į spalvinius dirgiklius, turinčius tiesioginę asociaciją su įvairiomis interjere esančiomis spalvomis (2 pav.). Kaip tyrimo rezultatas sukurama spalvų paletė, kuri yra lengvai pritaikoma depresija sergančio žmogaus aplinkoje, siekiant pagerinti jo psichinę sveikatą.

Originalumas ir / arba praktinis reikšmingumas. Depresija yra vienas iš labiausiai paplitusių psichologinių sutrikimų, todėl labai svarbu suprasti šia liga sergančių žmonių psichoemocinį atsaką į įvairius dirgiklius, ypač spalvas. Tyrimo metu sukurta spalvų paletė, kurioje esančios spalvos gali būti lengvai integruojamos interjere, yra praktiškai naudinga depresija sergantiems žmonėms, siekiant neutralizuoti ar sumažinti neigiamus psichoemocinius požymius.

¹ Iveta Kirlytė, iveta.kir045@go.kauko.lt, Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakulteto Menų akademija, Dizaino (interjero) studijų programos II kurso studentė, Menų sritis, Dizaino kryptis.

² Dr. Inga Valentinienė, inga.valentiniene@go.kauko.lt (vadovė), Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakulteto Menų akademija, docentė, Menų sritis, Dizaino kryptis.



1 pav. Vaizdų suvokimas smegenyse.
Aut. David G. Myers, 2000. Psichologija. 159



2 pav. Spalvų vaidmuo interjere.
Aut. Robert Kneschke, 2019