

HARMONINGA INTERJERO ERDVĖ: SPALVŲ, APŠVIETIMO IR TEKSTŪRŲ ĮTAKA PSICHOFIZIOLOGINEI SVEIKATAI



Vanessa Jačunskaitė¹, dr. Inga Valentinienė²

Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakultetas, Menų akademija

Adresas: A. Mackevičiaus g. 60, Kaunas
E. puslapis: <https://www.kaunokolegija.lt/muf/>
E. paštas: vanessa.jac452@go.kauko.lt
Telefono nr.: +370 67106790
Tyrimų kryptis (-ys): V 003 Dizainas P02

Tyrimo tikslas. Parengti rekomendacijas, skirtas harmoningam interjero dizainui, kuris skatintų efektyvumą, kūrybiškumą, laimės pojūtį, pasitikėjimą, palaikytų psichofiziologinę sveikatą.

Reikšminiai žodžiai: apšvietimo poveikis, harmonija interjere, interjero dizainas, psichofiziologija interjere, spalvų poveikis

Tyrimo metodai. Mokslinių literatūros šaltinių analizė, kuriuose analizuojamas interjero poveikis psichikai. Empirinio tyrimo metu parengtos rekomendacijos, lyginant ir analizuojant apšvietimo, skirtingų tekstūrų ir spalvų kombinacijas.

Rezultatai ir / arba išvados. Mokslinių tyrimų analizės metu atskleista, jog atliekamų interjero poveikio žmogaus psichologijai tyrimų metu nustatyta tiesioginė įtaka ligoms, tokiomis, kaip: demencija, autizmas, nerimo sutrikimai, šizofrenija, stresas ir depresija. Tyrimų metu nustatyta, kad minėtas ligas gali sukelti neteisingai suplanuoti šie interjero dizaino elementai: erdvės dydžio poveikis, spalvų įtaka, šviesos – tamsos sąveika ir proporcingumas, durų ir langų suteikiamo saugumo, privatumo ir garso pralaidumo rodiklis. Visi šie elementai turi sąsajas su psichologiniais susirgimais bei jų paūmėjimu ar išsivystymu.

Depresija yra dažna liga visame pasaulyje, ja serga 3,8 % gyventojų, įskaitant 5,0 % suaugusiųjų ir 5,7 % vyresnių nei 60 metų suaugusiųjų. Maždaug 280 milijonų žmonių pasaulyje serga depresija. Depresija skiriasi nuo įprastų nuotaikų svyravimų ir trumpalaikių emocinių reakcijų į kasdienio gyvenimo iššūkius. Ypač pasikartojanti ir vidutinio ar sunkaus intensyvumo depresija gali tapti nepagydoma. Žmonės didžiąją gyvenimo dalį praleidžia patalpoje, tad visad supanti erdvė turi didelę reikšmę psichologinei, o vėliau ir fizinei sveikatai.

Originalumas ir / arba praktinis reikšmingumas. Dėl neteisingai suplanuoto interjero visumos sukeltų psichikos sutrikimų asmuo gali prastai jaustis ir veikti darbe, mokykloje ir šeimoje. Tyrimo metu pagal teigiamai ir neigiamai žmogaus psichiką veikiančius parametrus susisteminti interjero elementai bei parengtos iliustruotos rekomendacijos (1 – 2 pav.), teigiamai žmogaus psichiką veikiančių interjero dizaino sprendimams. Rekomendacijos praktiškai reikšmingos, kadangi jos kaip darbo priemonė gali būti naudojama dizaineriams, kuriant interjerą užsakovams arba savarankiškai naudojamos, kuriant privačią erdvę savo reikmėms.

¹ Vanessa Jačunskaitė, vanessa.jac452@go.kauko.lt, Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakulteto Menų akademija, Dizaino (interjero ir baldų) studijų programos II kurso studentė, Menų sritis, Dizaino kryptis.

² Dr. Inga Valentinienė, inga.valentinienė@go.kauko.lt (vadovė), Kauno kolegija, Menų ir ugdymo fakulteto Menų akademija, docentė, Menų sritis, Dizaino kryptis.



1 pav. **Harmoningai sukurtas interjeras: natūralių medžiagų ir žemiškų spalvų kompozicija.**
Aut. Cholel Su Kim, 2019



2 pav. **Harmoningai sukurtas interjeras: monochrominių spalvų kompozicija.**
Šaltinis: <https://havenly.com/blog/harmony-unity-design-principles>, 2020